

介護予防センター川下 職員紹介

令和8年 1月



介護予防センター川下の 佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみしております。どうぞよろしくお願ひ致します。

最近の出来事

子どもの卓球の大会で帯広まで行ってきました。2日間に渡り、大会が開催され、団体戦や個人戦に出場しました。

試合が始まると「ドキドキ」が止まらず、子供よりも自分の方が緊張しながら応援をしていました。

試合に負けて悔しい思いをすることもありましたが、とても良い経験になりました。本人の意欲が強いので、次も頑張ってほしいなと思います。



介護予防センター川下の 山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願ひ致します。

最近の出来事

秋から冬にかけて、子どものバンドの演奏会が沢山あり、中島公園にある【札幌コンサートホールKitara】に何度も足を運びました。Kitaraに行く途中、天文台や人形劇場こぐま座、イベントが開かれていたりと、中島公園を歩くことが楽しかったです☆☆

私も経験したKitaraでの演奏会での感動を、子どもも同じ経験をしている事に感慨深い思いです☆

