

介護予防センター川下 職員紹介

令和8年 1月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

最近の出来事

子どもの卓球の大会で帯広まで
行って来ました。2日間に渡り、大会
が開催され、団体戦や個人戦に出場し
ました。

試合が始まると「ドキドキ」が止ま
らず、子供よりも自分の方が緊張しな
がら応援をしていました。

試合に負けて悔しい思いをすること
もありましたが、とても良い経験に
なりました。本人の意欲が強いので、
次も頑張ってもらいたいと思います。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

秋から冬にかけて、子どもの
バンドの演奏会が沢山あり、中島
公園にある【札幌コンサートホ
ール Kitara】に何度も足を運びまし
た。Kitaraに行く途中、天文台や
人形劇場こぐま座、イベントが開
かれていたり、中島公園を歩く
ことが楽しかったです☆☆

私も経験した Kitara での演奏
会での感動を、子どもも同じ経験
をしている事に感慨深い思いです☆

