

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 11月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

砂川のスイートマラニックに参加してきました。マラニックは、マラソンとピクニックを合わせたイベントで、順位やタイムよりも楽しむ事を目的としており、コースの途中にはお菓子や砂川の特産品（おかき、クッキー、焼き鳥、おにぎり、クレープ、おはぎ）をもらう楽しみもありました。

自然豊かな8キロのコースをゆっくりと歩いてゴールし、とても楽しく充実感のある時間を過ごせました。



最近の出来事

地下鉄自衛隊前駅近くにある、新しくなった札幌交通資料館や、ずっと気になって行きたいと思っていた【五天山蚤の市】に行ってきました☆ 交通資料館では、様々な展示物や体験するコーナー、地下鉄グッズの販売等、楽しい場所だったので、また行きたいと思いました! また、蚤の市では、大好きな雑貨のお店が沢山並んでいて、気に入った物を見つけたりと、とても楽しい時間を過ごす事ができました☆

