

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 9月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。
今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。
すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆
皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

家族で函館へ旅行に行ってき
ました。ラッキーピエロのハンバ
ーガーやハセガワストアの焼き
鳥弁当を食べたり、朝市でイカ釣
りをして、新鮮なイカも食べて、
とても美味しかったです。

函館山の夜景も十数年ぶり
に見ることができて、とても綺麗
で良い思い出になりました。帰りは
新函館北斗駅に立ち寄り、新幹線
を見学してから帰ってきました。



最近の出来事

今年の夏は、息子のサッカー大会や、
娘の金管バンドコンクールなどがあり、
子ども達はたくさん練習や本番を頑張
ってました☆試合や演奏会において
仲間同士でたくさん練習をして
涙もたくさん流しながら頑張っ
たので、本番は親の私も胸が
熱くなりました☆ 子どもが大き
くなると一緒にお出かけする機会
も減ってくるので、一緒に過ごせ
る時間を大切にしたいと思います☆

