

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 5月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

最近の出来事

小学2年生の息子が卓球の大会に
出場し、2位になりました。
参加者は少なかったですが賞状と
メダルを貰って、本人はとっても
喜んでいました。「今度は1位にな
りたい!」とやる気もあり、ほぼ
毎日練習を頑張っています。

勝負事なので負けてしまうこと
も多いですが、楽しみながら続けて
もらいたいと思います。今後の
成長がとても楽しみです。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

息子が最近、ゲームの【あつ森】が
できるようになり、色々な生き物の
名前を覚えて詳しくなりました☆
その影響で、親の私も興味が出て
きて、水族館に行っては「ウツボだ!」
「ノコギリザメだ!」と親子で興奮し
ながら見て楽しんでいます!
東京の水族館で見た、【ナポレオンフ
ィッシュ】と【ピラルクー】は最高で
した☆☆ 生きもの図鑑も購入した
ので、もっと楽しみたいと思います☆

