

北東白石地区にお住まいの65歳以上の皆さま
つながろう！みんなで介護予防！！

すこやかなわ

皆さんの日々やっている事が、誰かの介護予防につながります！

自分に取り組んだことや得意としていること等が、
誰かの「やってみよう！やってみたい！」の
気持ちを作り出す事になります！

皆様から頂いた情報を、
予防センターが集約して発信し、
喜びや、元気、楽しみ等につなげていきます☆

受付方法

場所

受付日時

川北会館

7月 8日(火)

13:30~14:30

東川下記念会館

7月14日(月)

13:30~14:30

北都地区会館

7月16日(水)

13:30~14:30

予防センター川下
郵送可 (郵送代は自己負担)

平日
(土・日・祝日休み)

8:30~17:30

手作り

作品

募集中!

昨年度から、保育園や高齢者施設の方、地域の方が参加する夏祭りに、予防センター川下の法人【きさく苑】が参加させていただいております！

今年も 8月2日(土) 夏祭りに参加させていただくことになりました☆

当日は昨年度と同様に、予防センター職員が【モルックゲーム】のブースを担当します☆

昨年度も、作品提供のご協力をいただき、ゲームに参加していただいた方の景品として、子どもから大人の方270名の方々に大変喜んでいただきました☆

ご協力をいただける方がいらっしゃいましたら、景品として喜んでくれる手作り品を寄付していただくと大変うれしいです☆☆ 1つでも2つでも、かまいません…

ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします☆☆

☆ 7月15日まで受付中です ☆

白石区介護予防センター川下



〒003-0864 札幌市白石区川下4条6丁目2-23 きさく苑デイサービスセンター2階

☎ 875-6810 (土・日・祝日休み ・ 8:30~17:30)

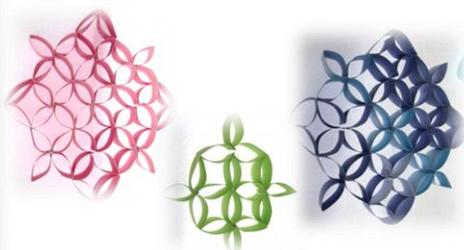


皆さまの【やってみよう！やってみたい！】に
つながるきっかけになるよう発信していきます☆

折り紙・はさみ・のり・紙コップを使って
《母の日》のプレゼントの、
花いっぱいの花かごを作ってみました☆



リングプルと麻ひもを使ったカバンを
編んで作りました☆



画用紙で1つ1つの花をたくさん作り、
【あじさい】を完成させました☆



布を編んで
飾り付けたハンガーを作りました☆



予防センター事務所の窓に飾っていますよ☆



- ・ テレビで、少しでも外出する・テレビをみて大袈裟にでも笑う・イスに座っていても足の上げ下ろしをするのが良いと言っていたので頑張ります☆
- ・ 5月からの公園体操を楽しんで頑張ります☆
- ・ しばらく会っていなかったお友達に会ってきました☆
- ・ 以前、【すこやかのおわ】で紹介されていた諏訪神社に行ってきました☆
今まで行った事がなかった神社にも足を運んできました☆ 楽しみが増えました☆☆
- ・ 庭に植えている花も咲きはじめ、早朝の散歩が楽しくなってきました☆
- ・ 公園の桜を眺めながら散歩をしています☆ 花壇には、水仙・連翹・木瓜・クリスマスローズが咲き誇っています。
- ・ 札幌市資料館で開催されていた、《宙を奏でる点描曼荼羅画 全国合同作品展》に行ってきました☆

