

介護予防センター川下 職員紹介

令和8年 3月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。
今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願ひ致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。
すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆
皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願ひ致します。

最近の出来事

毎年冬になると、自宅前の空きス
ペースに、子供たちが雪遊びをできるよ
うに「かまくら・すべり台・トンネル・
雪だるま」などを子供たちと一緒に作
っています。1つ1つ完成していくと
「すごいねー!」と喜んでくれて、元
気に雪遊びを楽しんでいます。

雪が降ってしまうと埋まってしまう
こともあります、「次は何をつく
ろうか?」と一緒に考えて、楽しみな
がら冬を過ごしています。



最近の出来事

娘の金管バンドが、函館で開催される
全道大会に出場したため、応援に行っ
てきました☆ とても綺麗な函館市民
会館の素敵なステージで演奏している
娘の姿を見て、涙が止まりませんでした☆
また、息子のリクエストで新幹線を見
たり、函館駅前にある【はこだてみらい館】
【カネモリブリックラボ】などにも行き、
函館の観光もしました☆ 湯の川温泉や
函館に行った時は必ず買う【やきとり弁当】
も堪能し、大満足で帰ってきました☆

