

# 介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 10月



介護予防センター川下の  
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加  
いただきましてありがとうございます。  
今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思  
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし  
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを  
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の  
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き  
本当にありがとうございます。  
すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、  
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆  
皆様にとってより身近な介護予防センター川下  
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

## 最近の出来事

近所や近郊で行われている盆踊り  
やお祭りに行ってきました。

新篠津のお祭りでは気球搭乗体験  
や餅巻きのイベントがあり、餅を30  
個以上もとる事ができました。

近所のお祭りでは「ドラえもん」の  
主題歌を歌っている方がゲストで来  
られて、ドラえもん好きな子供たち  
は大盛り上がりでした。

今年も色々なお祭りへ行き、子供  
たちと楽しい思い出を作ることがで  
きました。



## 最近の出来事

東京に住んでいる姉が、休みを  
利用して札幌に帰省した為、皆で  
北海道を満喫できるようにお出掛  
けしました☆京極の水まんじゅう  
やニセコのダチョウ、ルスツのみ  
そ饅頭、小樽観光やモエレ沼公園、  
リスが間近で会える公園やエスコ  
ン等々…普段あまり遠出をしない  
両親もとても喜んでいました☆☆  
良い所が沢山ある北海道を、また  
皆で満喫したいと思います!

