

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 8月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

家族で小樽のお祭りに行ってきました。
色々な出店やブースを見て周り、新鮮な
ホタテやにしんを食べたり、抽選会やホタ
テ釣り体験も行いました。

海がすぐ近くにあり、子供たちはお祭り
よりも海で遊ぶほうが楽しい様子があり、
大はしゃぎで楽しそうに遊んでいました。

最後は展望台から海が見える景色を眺
めてから帰ってきました。天気も良く、と
ても楽しい時間を過ごしました。



最近の出来事

娘も息子も私も初めて、海で魚釣りを
しました☆ 餌の付け方や竿の持ち
方など全てが初めてでしたが、開始後
すぐに、カレイを釣ることができまし
た! 場所が良かったのか、時期が良
かったのか、次々とカレイが休みなく
釣れて、合計 34 匹釣る事ができました
☆☆ 近くで釣りをしていた方々と話
をしたり、色々と教えてもらったりと
楽しい時間を過ごす事ができました☆

