介護予防センター川下 職員紹介



介護予防センター川下の 佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。

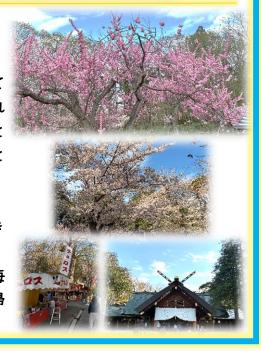
今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

最近の出来事

円山公園まで桜を見に行ってきました。観光客や花見に来られる人も沢山いて「人が多いな」と感じながら満開の桜を見ることができました。

出店も出ていて雰囲気も良く、 色々な種類の桜もあり、とてもき れいでした。

花見を終えると隣にある北海 道神宮まで行き、お参りをして帰ってきました。





介護予防センター川下の 山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き 本当にありがとうございます。

すこやか俱楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆ 皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

何百個ものヨーヨーが水に浮き、 遊んだり写真を撮ったり、持ち帰りも OKという場所に行ってきました☆

カラフルな色が大好きな私は、テンションが上がって何枚も写真を撮っていました☆☆

登別の水族館でも、最大級の【ニシキエビ】や熱帯魚などのカラフルなものばかり写真を撮っていて、携帯の中はカラフルな写真ばかりになっています…。

