

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 7月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

最近の出来事

円山公園まで桜を見に行っ
てきました。観光客や花見に來れ
る人も沢山いて「人が多いな」と
感じながら満開の桜を見ることが
できました。

出店も出ていて雰囲気も良く、
色々な種類の桜もあり、とてもき
れいでした。

花見を終えると隣にある北海
道神宮まで行き、お参りをし
て帰ってきました。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下
になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

何百個ものヨーヨーが水に浮き、
遊んだり写真を撮ったり、持ち帰りも
OKという場所に行ってきました☆

カラフルな色が大好きな私は、テン
ションが上がって何枚も写真を撮っ
ていました☆☆

登別の水族館でも、最大級の【ニシ
キエビ】や熱帯魚などのカラフルな
ものばかり写真を撮っていて、携帯の
中はカラフルな写真ばかりになって
います…。

