

介護予防センター川下 職員紹介

令和7年 4月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加
いただきましてありがとうございます。

今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思
っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をし
たりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを
楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下にな
れるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

先月は 3ヶ所の雪まつりに
行ってきました。(当別町・
剣淵町の雪まつり・支笏湖の氷
濤まつり)寒さならではのイベ
ントや催しを楽しんだり、馬ソ
リやスノーモービルに乗った
りなど色々な体験もするこ
とができました。

寒い中で食べる、温かい物
も、より美味しく感じられて、
いい思い出になりました。



最近の出来事

新篠津のランタン祭りと人生初の
ワカサギ釣りに挑戦してきました!
ランタン祭りは、たくさんの星をは
っきりと見る事ができるくらい天候が
良く、花火と共に打ち上げられる数々
のランタンがとっても素敵でした☆
ワカサギ釣りは、釣れたら天ぷらにし
て食べる!と楽しみにしてしま
いが…、残念ながら1匹も釣れませ
んでした…。

