

予防センター職員 ☆ コーナー

令和7年 3月



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

最近の出来事

千歳空港内にある「ドラえもん
のわくわくスカイパーク」に行っ
てきました。

子ども達はテレビで毎日ドラえ
もんを見ているので大好きなドラ
えもんに来て、とても嬉しそうで
した。1月はジャイアン誕生月と
いうことで、ジャイアンも登場する
イベントもあり、とっても楽しんでいる
様子でした。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き
本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、
毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下にな
れるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

大倉山ジャンプ競技場で行わ
れたスキージャンプワールドカップ
観戦に行ってきました☆

初めての観戦で、目の前に次々と
着地する選手を見て感動しました!!

会場では、周りの観客と一緒に盛
り上がりながら、配られた日本国旗
の応援旗を振り、とても楽しい時間
を過ごすことができました☆

