

# 予防センター職員 ☆ コーナー

令和7年 2月



介護予防センター川下の  
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

## 最近の出来事

年末年始は9連休のお休みをいただいて、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。新しい年を迎えると、家族で初詣に行きました。「今年も良い年になりますように」と願いを込めて、おみくじを引くと「吉」がでました。「大吉がよかったなー」と密かに思っていました。



介護予防センター川下の  
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

## 最近の出来事

年末は、母校の部活の後輩が演奏するエスコンの音楽祭に行ってきました。豪華アーティストも来ていて、とっても盛り上がり最高の1日でした☆ 年明けは、行きたいと思っていた神社に行き、切り絵の御朱印や、沢山あった種類のおみくじから傘みくじを選んで引いたり、初めて尽くしの年末年始を過ごしました☆☆

