

# 予防センター職員 ☆ コーナー

令和7年 1月



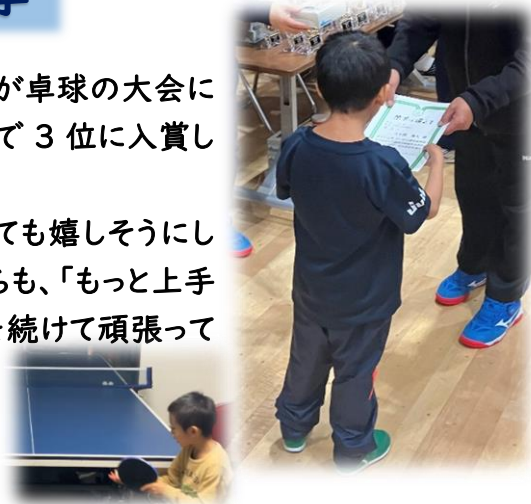
介護予防センター川下の  
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

## 最近の出来事

先月、小学1年生の息子が卓球の大会に参加して4年生以下の部で3位に入賞しました。

初めて賞状をもらい、とても嬉しそうにしており、大会が終わってからも、「もっと上手になりたい」と日々、練習を続けて頑張っています。少しずつ上達しているので次の大会に出るのがとても楽しみです。



介護予防センター川下の  
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

## 最近の出来事

サッポロファクトリーのクリスマスツリーを見に行ってきました☆

毎年、同じ場所で記念写真を撮り、アイスクリームを食べることが定番になっています!! 綺麗なツリーや大通公園のイルミネーションを見ながら、美味しいアイスを食べ、幸せな時間を過ごしました☆☆

