

# 予防センター職員 ☆ コーナー

令和6年11月



介護予防センター川下の  
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

## 最近の出来事

航空自衛隊千歳基地で航空祭が開かれ、家族で「ブルーインパルス」のアクロバット飛行を見学してきました。近くで見ると大迫力で真上を通るたびに、周りからも歓声が上がり、見ごたえ満点でした。アクロバット飛行の他にも戦闘機や特殊車両の見学などもできたり、自衛隊の色々な体験もできて子供たちと一緒に楽しみながら外出することができました！



介護予防センター川下の  
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆

皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

## 最近の出来事

形や色など、とっても綺麗な石が沢山ある海岸に行ってきました☆キラキラ光って、表面がツルツルの石が多くて海岸を歩くだけでも、楽しむ事ができました!!

石を沢山砂浜に並べたり、子ども達と初めて石アートにも挑戦しました☆絵の具やペンを使って、石をカラフルにしたり、絵を書いたり石アートを楽しむことができました☆☆☆

