

予防センター職員 ☆ コーナー



介護予防センター川下の
佐久間です☆

日頃より予防センター川下の活動にご協力・ご参加いただきましてありがとうございます。今年度も様々な教室を企画、計画していきたいと思っております。皆様と体を動かしたり、頭の体操をしたりと、一緒に介護予防に取り組んでいけることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

最近の出来事

皆さん「モルック」というスポーツはご存じですか？冬の間は出掛けることが少なくなりますので冬期限定で体操教室を開催しました。モルックを取り入れて開催すると、とても好評で、皆さん毎回大盛り上がりで楽しまれている様子でした。北東白石地区にあるサロンや老人クラブでも「やってみたい」という声が続々と聞かれており、私達がお手伝いをさせていただいております。



介護予防センター川下の
山口です☆

予防センター川下の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。すこやか倶楽部・公園体操等の介護予防教室では、毎回、皆様から笑顔や元気を頂いております☆皆様にとってより身近な介護予防センター川下になれるように頑張ります!! よろしくお願い致します。

最近の出来事

昨年末、小学生の娘が金管バンドに入部し楽器がトロンボーンに決まりました☆実は私も学生の頃、吹奏楽部でトロンボーンを吹いていました☆☆先日、学校卒業の二十数年振りにトロンボーンを吹いてみましたが、思うように音が出ませんでした・・・(涙) 学生の頃、毎日頑張った練習や演奏会を娘の金管バンド入部をきっかけに思い出し、これからは親子で練習したり色々挑戦していきたいです☆☆☆

