



白石区介護予防センター川下 主催



概ね60歳以上の方対象

モルック 体験・交流会

木製モルックを体験してみませんか？
簡単なルールで、誰もが楽しむことができます！

健康作りのきっかけとして
ぜひ、お気軽にご参加ください☆
たくさん笑って、
楽しい時間を過ごしましょう！

10月14日 

13:00~15:00

場所 → **川北会館**

【川北2条2丁目7-10】

参加無料

見学OK！

初めての方
大歓迎！

予約不要

お気軽にご参加ください



※当日、お名前とご連絡先をお伺いいたします。

内容 → ルール説明
ラジオ体操
チーム対抗の交流試合(ゲーム)

持ち物 → 上靴・飲み物

《 お問い合わせ 》 白石区介護予防センター川下 白石区川下4条6丁目2-23

TEL. 875-6810 8:30~17:30 (土・日・祝日休み)