

# R6.9月6日スタート!!

# モルック☆元気UP↑教室

ラジオ体操とモルックで楽しく交流する教室をスタートします!!

事前予約  
なし!

無料!!

持ち物  
上靴  
飲み物

## 日時

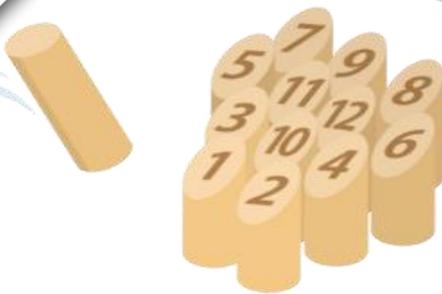
毎月 第1・3 金曜日  
※ 祝日は休み

【5月～10月】  
10:30～11:30  
【11月～4月】  
10:00～11:30

## 場所

鶴翔福祉会 きさく苑  
白石区川下2128-2  
※ 駐車場あり

モルックは、  
子どもから大人まで  
誰もが楽しめるスポーツです!  
初めての方でも大丈夫です☆  
一緒に楽しみましょう!!



【お問い合わせ先】

白石区介護予防センター川下

☎ 875-6810

入口でお待ちしています。  
初めてご参加の方、  
安心して起こし下さい!!

佐久間



山口