

北東白石地区にお住まいの概ね 65 歳以上のみなさま対象

5月1日  
スタート!

# 公園体操

事前予約  
なし!!



令和6年 **5月~10月末** まで開催

**雨天・祝日は中止**

※ 急な天候不良や気温が高い場合等、中止する場合があります。  
ご自身の判断でご参加お願い致します。ご理解よろしくお願い致します。

北都公園 (東屋前)	北郷3条12丁目	毎週月曜日 9:00~9:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ラジオ体操</li> <li>* ストレッチ</li> <li>* サッポロスマイル 体操</li> </ul> 
とちの木公園	北郷2条14丁目	毎週金曜日 9:00~9:30	
東川下公園 (遊具近く)	川下4条4丁目	毎週火曜日 9:00~9:30	
よしきり公園	川下1条5丁目	毎週木曜日 9:00~9:30	
なのはな公園	川北2条3丁目	毎週月曜日 9:45~10:15	
川下公園 (展望台下)	川下2651番地3外	毎週水曜日 9:30~10:30	

お気軽にご参加下さい☆

※緊急時のため、初めてご参加の方には、お名前とご連絡先をお聞き致します。  
ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

\* 私達が担当しています \*  
沢山の方のご参加を  
お待ちしております



【お問い合わせ先】

**介護予防センター川下**

☎ 875-6810

【8:30~17:30 / 土・日・祝日 休み】

